

TXARTEL BERRIAREKIN ...

**DENOK
IRABAZTEN
DUGU**



**TODOS Y TODAS GANAMOS
CON LA NUEVA TXARTELA**



Uribe Butroeko
Zerbitzu Mankomunitatea

Hemendik aurrera, zure UBK txartelarekin Uribe Butroer bitzitu mankomunitateko udalerrietan dauden kirol ekipamenduak erabiltzeaz gain Uribe Butroer bitzitu Mankomunitateko udal ezberdinetako kultur jarduera eta ikastaroetan izena eman ahalko duzu, bertan errol-datuta daudenen prezio berberan.

Oraindik ez daukazu UBK txartelik? Ez itxaron gehiago eta eskatu zure herriko udaletxean bere abantai guztietaz gozatzeko.

A partir de ahora con tu UBK txartela además de poder utilizar los equipamientos deportivos de los distintos municipios de la Mancomunidad de Servicios de Uribe Butroer, también podrás acceder a las actividades culturales y cursillos que organicen los distintos Ayuntamientos de la Mancomunidad de Servicios de Uribe Butroer al mismo coste que los empadronados/as en dicho municipio."

¿Todavía no tienes la UBK Txartela? No esperes más y solicítala en tu Ayuntamiento para beneficiarte de todas sus ventajas

ARRIETA - IKASTAROAK (946 153 065)

- **3. adinekoentzako gimnasia** / Gimnasia 3ª edad
Martes y jueves. Asteartean eta ostegunak (18:30-19:30)
- **Aerobic – Pilates**
Martes y jueves. Asteartean eta ostegunak (19:30-20:30)
- **Fitness**
Lunes y miércoles. Astelehenean eta asteazkenak (18:30-20:30)
- **Yoga**
Lunes y miércoles. Astelehen eta asteazkeneak (19:00-20:30)
- **Trikitrixa**
Sabados. Larunbatak (09:00-13:00)
- **Barreterapia** / Risoterapia
Lunes. Astelehenak (18:30-20:30)

FRUIZ - IKASTAROAK (946 153 210)

- **Nagusientzako gimnasia** / Gimnasia tercera edad
Martes y jueves. Asteartean eta ostegunak (18:30-19:30)
- **Memoria lantzeko ikastaroa (nagusientzat)** / Curso para trabajar la memoria (Adultos)
Miércoles. Asteazkenak (17:00-18:30)

- Aerobic - Pilates

Lunes, martes y jueves. Astelehenean, asteartean eta ostegunak (19:30-20:30)

- Yoga

Miércoles. Asteazkenak (19:00-20:30)

- Sukaldaritza / Cocina

Martes. Astearteak (19:30-21:30)

- Panderoa / Pandero

Jueves. Ostegunak (19:45-20:45)

- Ahots teknika / Técnicas de expresión

Miércoles. Asteazkenak (20:30-22:30)

- Musika (Umeak) / Musica (Niños/as)

Jueves. Ostegunak (17:30-18:30)

- Pilatez / Pilates

Lunes y miércoles. Astelehenean eta asteazkenak (18:30-19:30)

GAMIZ-FIKA – IKASTAROAK (946 153 114)

- Gimnasia

Martes y jueves. Asteartean eta ostegunak (18:00-20:00)

- **Yoga**

Lunes y miércoles. Astelehenean eta asteakenak
(18:45-20:00-21:15)

- **Pilatez** / Pilates

Martes y jueves. Asteartean eta ostegunak (20:00-21:00)

GATIKA – IKASTAROAK (946 151 201)

- **Yoga**

Martes y jueves. Asteartean eta ostegunak (16:30-18:00)

- Gimnasia de mantenimiento / **Mantentze gimnasia**

Lunes y miércoles. Astelehenean eta asteazkenak
(18:00-19:00)

Martes y jueves. Asteartean eta ostegunak (18:00-19:00)

- **Aerobic**

Martes y jueves. Asteartean eta ostegunak (19:00-20:00)

- **Pilatez** / Pilates

Martes y jueves. Asteartean eta ostegunak (20:00-21:00)

- **Eskulanak** / Manualidades

Martes. Astearteak (16:00-19:00)

- **Eskupilota** / Pelota a mano

Jueves o viernes. Ostegun edo Ostiralak (17:00-18:00-19:00)

- **Herri Kirolak**

Jueves o viernes. Ostegun edo ostiralak(17:00-18:00-19:00)

LAUKIZ (946 151 051)

- **EUSKARA: EGA, mintzasaioak, lehenengo maila** / Euskera:

EGA, primer curso, expresión oral

6 horas, lunes, miércoles y jueves. 6 ordu, astelehena, asteazkena eta osteguna

- **Eskupilota (Umeentzako)** / Pelota a mano (Niños/as)

Martes-Astearteak (17:00-19:00)

Viernes-Ostiralak (18:00-19:00)

MARURI-JATABE - IKASTAROAK (946 742 253)

- **Umeentzako musika** / Música para niños/as

Martes y jueves. Asteartean eta ostegunak (17:30)

- **EUSKARA: EGA, mintzasaioak, lehenengo maila** / Euskera:

EGA, primer curso, expresión oral

Lunes, miércoles y jueves. Astelehen, azteazken eta ostegunetan (18:30-20:30)

- **Oinarrizko argazkigintza** / Fotografía básica

Martes. Astearteak (19:00-21:00)

- **Hirugarren adinekoentzako gimnasia** / Gimnasia tercera edad

Martes y jueves. Astearte eta ostegunak (17:00-18:00)

- **Mantenimendu gimnasia-pesak** / Gimnasia de mantenimiento-pesas

Lunes a viernes. Astelehenean ostiralera (09:30-21:30)

- **Makilajea** / Automaquillaje

- **Panderoa** / Pandero

MEÑAKA (946 742 101)

- **Gorpuz heziketa** / Educación física

- **Eskulanak** / Manualidades

- **Pintura**

- **Yoga**

- **Euskal dantzak**

- **Euskara** / Euskera

- **Esku pilota** / Pelota a mano

***En la solicitud de las plazas tendrán preferencia los empadronados sobre los no empadronados.**



IKASTAROAK

CURSOS

ACTIVIDADES

JARDUERAK

KIROLAK

DEPORTES

CONFERENCIAS

HITZALDIAK



Uribe Butroeko
Zerbitzu Mankomunitatea

**MANKOMUNITATEKO UDAL GUZTIETAN
EN TODOS LOS AYUNTAMIENTOS DE LA MANCOMUNIDAD**